

### **PASOS PARA LA INSCRIPCION:**

1. Ingresa a [www.colmayorbolivar.edu.co](http://www.colmayorbolivar.edu.co)
2. Clic en el link "Bienestar"
3. Dar clic en el icono "Aplicaciones Bienestar"
4. Asigna tu rol como estudiante y digita tu código
5. Dar clic en inscripciones
6. Selecciona el semestre en que te encuentras
7. Dar clic en la actividad que deseas cursar

**HORARIO DE DEPORTES 2017**

<b>DEPORTES</b>	<b>LUNES</b>	<b>MARTES</b>	<b>MIERCOLES</b>	<b>JUEVES</b>	<b>VIERNES</b>	<b>SABADO</b>
<b>FITNESS</b> PROF. KENNEDY PALACIOS	5:00 – 8:00 PM COLEGIO MAYOR		5:00 – 8:00 PM COLEGIO MAYOR		5:00 – 8:00 PM COLEGIO MAYOR	8:00 – 11:00 AM PISTA ATLETISMO
<b>BALONCESTO</b> PROF. EDGARDO DIAZ		6:00 – 9:00 PM COLEGIO SOLEDAD ACOSTA SAMPER		6:00 – 9:00 PM COLEGIO SOLEDAD ACOSTA SAMPER	6:00 – 9:00 PM COLEGIO SOLEDAD ACOSTA SAMPER	7:00 – 9:00 AM COLICEO DE COMBATE
<b>TAEKWONDO</b> PROF. DAVID BERNAL	7:00 – 9:00 PM IE JHON F. KENNEDY	7:00 – 9:00 PM IE JHON F. KENNEDY	7:00 – 9:00 PM IE JHON F. KENNEDY	7:00 – 9:00 PM IE JHON F. KENNEDY		8:00 – 1:00 AM INTERCAMBIOS DEPORTIVOS
<b>KARATE- DO</b> PROF. GABRIEL MARTINEZ	6:00 – 8:00 PM COLICEO DE COMBATE		6:00 – 8:00 PM COLICEO DE COMBATE		6:00 – 8:00 PM COLICEO DE COMBATE	11:00 – 1:00 PM COLICEO DE COMBATE
<b>FUTBOL DE SALON</b> PROF. LUIS YOLI	7:00 – 9:00 PM FEMENINO	7:00 – 9:00 PM MACULINO	7:00 – 9:00 PM FEMENINO	7:00 – 9:00 PM MACULINO		8:00AM – 12:00PM INTERCAMBIOS DEPORTIVOS
<b>VOLEIBOL</b> PROF.	5:00 – 7:00PM MASCULINO	5:00 – 7:00PM FEMENINO	5:00 – 7:00PM MASCULINO	5:00 – 7:00PM FEMENINO		8:00 – 11:00 AM INTERCAMBIOS DEPORTIVOS

**FERNANDO MERCADO PEREZ**  
COORDINADOR DEPORTES ITCMB



INSTITUCION TECNOLOGICA COLEGIO MAYOR DE BOLIVAR  
BIENESTAR UNIVERSITARIO – AREA DE CULTURA  
HORARIO DE CULTURA 2017-2P

ACTIVIDAD	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO
<b>MUSICA TRADICIONAL</b> Sebastián Vivanco		<b>4-8 PM</b> Salón de Cultura	<b>4-8 PM</b> Salón de Cultura	<b>4-8 PM</b> Salón de Cultura		
<b>ARTES PLASTICAS</b> Luis Fernando Troconi	<b>8 - 12 AM</b> Salón de Cultura				<b>2-7 PM</b> <i>Salón de Cultura</i>	<b>8 AM -1 PM</b> Salón de Cultura
<b>ARTES ESCENICAS</b>	<b>3-7 PM</b> Salón Cultura			<b>9 AM -2 PM</b> Salón Cultura	<b>9AM- 2 PM</b> Salón Cultura	
<b>DANZA FOLCLORICA</b> Edsson Torreglosa		<b>1 – 3 PM</b> Salón de Cultura	<b>10 AM – 2 PM</b> Salón de Cultura			<b>1 – 3 PM</b> Ensamble Dancístico Patio de Bandera
<b>DANZA MODERNA</b> Edsson Torreglosa		<b>9 AM – 1 PM</b> Salón de Cultura	<b>2 – 6 PM</b> Salón de Cultura			<b>8 - 12 AM</b> Ensamble Dancístico Patio de Bandera
<b>COORDINACION DE CULTURA</b> <b>Henry González</b> <b>9:00 AM – 5:30 PM</b>						

**Consideraciones Generales:**

- Los Estudiantes deben escoger franjas de horas correspondiente a la actividad a realizar
- Cumplir con el 80% de la asistencia en las actividades inscrita por semana
- Realizar solo una actividad ya sea en cultura o en deporte
- No ingerir alimentos dentro del salón de cultura
- Si tienes experiencias en canto, baile, pintura o artes escénicas, pregunta al profesor o al coordinador por los grupos base.

## HORARIO SALON DE CULTURA

HORA	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO
8 – 9 AM	Artes Plásticas Bienestar					<b>Artes Plásticas</b> Salón de cultura <b>Danza moderna</b> Patio de Bandera
9 – 10 AM	Artes Plásticas Salón de Cultura	Danza Moderna y Folclórica Bienestar		Artes Escénicas Bienestar	Artes escénicas Salón de Cultura	
10 – 11 AM		Danza modernas Salón de Cultura	Danza Folclórica Salón de Cultura	Artes escénicas Salón de Cultura		
11 – 12 AM						
12 – 1 PM						
1 – 2 PM		Danza folclórica Salón de Cultura			Danza Folclórica Patio de Bandera	
2 – 3 PM			Danza moderna Salón de Cultura			
3 – 4 PM	Artes escénicas Salón de cultura	Música tradicional Salón de Cultura	Danza Moderna Salón de cultura Música tradicional Bienestar	Música tradicional Salón de Cultura	Artes Plásticas Salón de Cultura	
4 – 5 PM			Danza Moderna Salón de cultura Música tradicional Catedra cultura salón T-201			
5 – 6 PM			Música tradicional Salón de Cultura			
6 – 7 PM			Música tradicional Salón de Cultura			
7 – 8 PM						