



INSTITUCIÓN TECNOLÓGICA
COLEGIO MAYOR DE BOLÍVAR

JORNADA DE INSCRIPCIÓN PROGRAMA CALIDAD DE VIDA ITCMBísta

Funcionarios de la ITCMB los invitamos a participar de la Jornada de Inscripción en las actividades planificadas para el mejoramiento físico, manejo del estrés, Cualidades artísticas, música, recreación, salud y desarrollo humano.

Actividades:

- Partidos de integración (Voleibol y Microfútbol)
- Zumba
- Guitarra y Técnica Vocal
- Bici ruta
- Convivencias
- Yoga – Pilates
- Caminatas Saludables
- Gaitas y Tambores
- Talleres de Pintura y fotografía
- Expresiones corporales
- Actuación
- Lúdica y recreación.
- Danza Terapia
- Recorridos Pedagógicos



INSTITUCIÓN TECNOLÓGICA
COLEGIO MAYOR DE BOLÍVAR

Código postal 130001 - Centro Cr 3 # 35-95 Calle de la Factoría
Tel: (57+5)6517451 - Gratuita: 01 8000942408
www.colmayorbolivar.edu.co
Cartagena de Indias - Colombia